

2023 年度

「きらりの集い 2024 in 仙台」大会報告書

目 次

1. はじめに	4
1.1 イベントの概要	4
1.2 イベントの目的	4
1.3 きらりの集い 2024 in 仙台について	4
2. イベントの詳細	6
2.1 開催日時と場所	6
2.2 これまでのきらりの歩み	7
3. イベント前準備	8
3.1 実行員会議	8
3.2 キャッチコピー募集	9
3.3 ホームページ開設	10
3.4 フライヤー・ポスター制作	11
3.5 当日配布資料制作	13
3.6 メディア宣伝	15
4. 各ブースの紹介	16
4.1 オープニングステージ	16
4.2 私のピアサポート！リレートーク	17
4.3 アロマサシェ作り	18
4.4 ピアサポート人生ゲーム	20
4.5 妄想幻聴かるた	21
4.6 ボッチャ	22
4.7 アート・ギャラリー	23
4.8 生ギター・カラオケコーナー	24

4.9 気持ちの木を作ろう	25
4.10 ゆっきい、スティーブンの IPS(意図的なピアサポート) 講座	26
4.11 軽食やユニークな雑貨のマルシェ	27
4.12 休憩所	28
4.13 クロージングステージ	29
5. イベントの結果	31
5.1 観客の動員数	31
5.2 ボランティアについて	31
5.2 参加者アンケート集計結果	31
6. 会計決算	35
6.1 助成金について	35
6.2 シンカブル募金	35
6.3 収支決算について	36
6.4 寄付者一覧	37
7. 総括	38
7.1 雑感	38
7.2 おわりに	41

1. はじめに

1.1 イベントの概要

「きらりの集い」は、毎年全国を巡回して開催される精神障害ピアサポートに関するイベントです。毎年、開催地の障害当事者を中心に実行委員会を組織し、その地域ならではの企画を立案し開催、次年度の開催地に引き継がれるのが特徴です。始まりは2012年。精神障がい者ピアサポート育成事業研修会をきっかけに、ピアサポートの魅力を大切にしたいと誕生した集まりでした。当事者、支援者がフラットな関係で出逢い、未来、希望に繋げるイベントとして始まりました。互いの経験から学び合う「ピアサポート」と、自分らしい人生を歩んでいくという「リカバリー」をテーマにしています。

1.2 イベントの目的

このイベントは、この地域に住む障害当事者・支援職・家族・地域住民の方々が参加して、立場を超えた意見交換ができる安心・安全な場づくりを行います。それを通じて「ピアサポート」についての認識を高め、その実践者を増やすことが目的です。ピアサポートとは、同じ経験や立場にある人々が互いに支え合うことで、心理的な安定や問題解決を図る支援の形態です。このイベントを通じて、ピアサポートの価値を再認識し、地域社会におけるその役割と重要性を広く伝えていきます。

1.3 「きらりの集い 2024 in 仙台」について

「きらりの集い」の2023年度は2024年1月に宮城県仙台市で行いました。「きらりの集い」は開催地域ならではの企画を立案、開催してゆきますが、仙台開催の特色はIPS (Intentional Peer Support: 意図的なピアサポート) の勉強会を専門家をお呼びして行っ

たことです。IPSは、アメリカのシェリー・ミードさんが開発した新しいピア・サポートのかたちで、「ピア」を単に同じ精神健康に困難を有する者同士という関係としてとらえるのではなく、同じ人間としてのピア、生きていく仲間としてのピアととらえ、相互に責任を有し敬意を払うという基本姿勢や、サービス利用者や援助職者の支援の関係ではなく相互に学び合う関係を、意図をもって実践していくものです。IPSに詳しい専門家や実践者をお呼びして講座を持っていただきました。

また、実行委員の多くは精神障害者ですが、集いのプログラムは精神障害だけに留まらない、また障害のある無しに関わらず、来場者が広く楽しめるブースを多く用意しました。



2. イベントの詳細

2.1 場所と日時

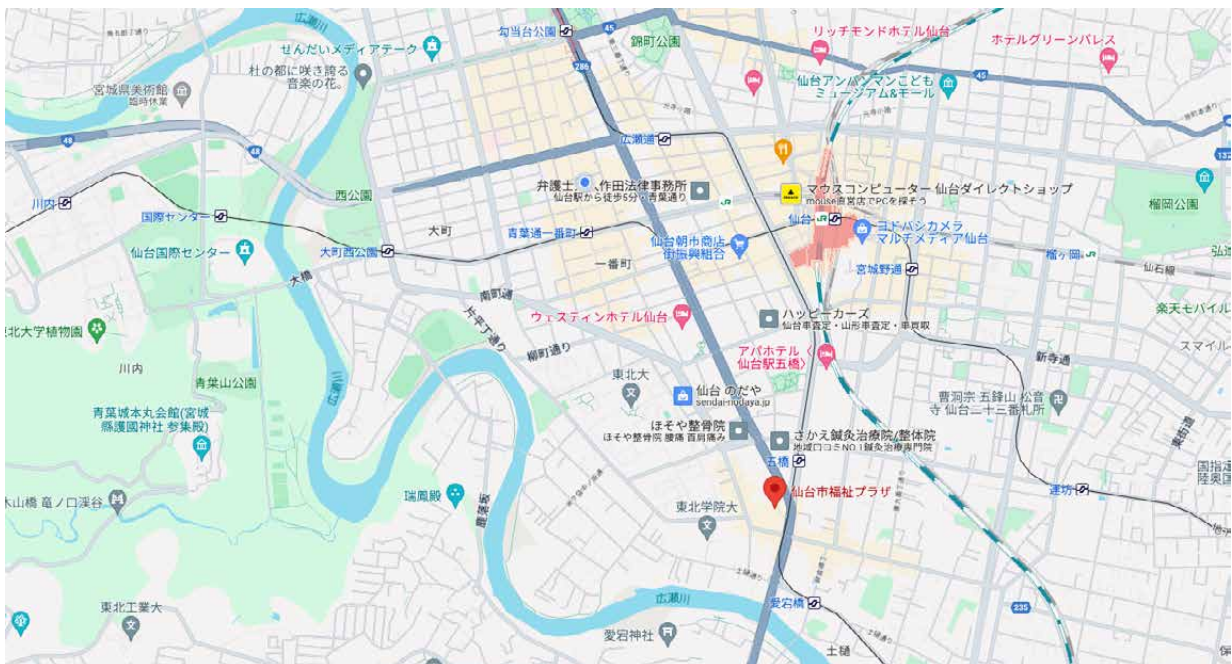
・「きらりの集い2024 in 仙台」は、仙台市青葉区にある「仙台市福祉プラザ」にて行われました。1階プラザホール、11階第一研修室、2階展示フロア、3階託児室の4カ所を使用しました。

・開催日時は2024年1月27日(土)10:30～16:00

仙台市福祉プラザ

〒980-0022

宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2

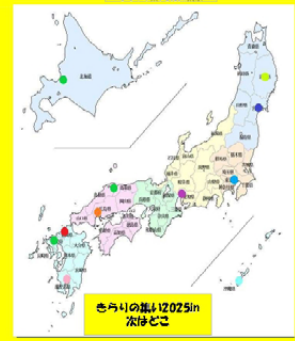
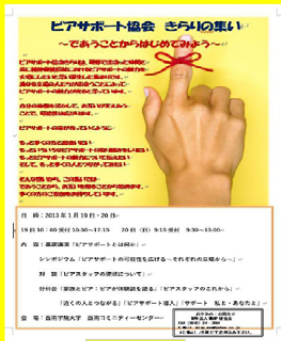


2.2 これまでのきらりの歩み

第1回大会から第11回仙台大会までのポスターを紹介します。

(提供：Yellow happyman)

きらりの集い：これまでのきらりの歩み



きらりの集いとは2012年に行われた精神障がい者ピアサポート有成事業研修会をきっかけに、ピアサポートの魅力を大切にしたいと誕生した集まりです。当事者、支援者がフラットな関係で「出逢い」「未来」「希望」「繋がる」「楽しい」をキーワードに、障がいの有無を関係なく、自由に集い、お互いの立場や思想を尊重し合い、それぞれが大切にしているものを認め合い、経験を持ち寄り、これからの未来の可能性を感じられる素敵な場所をみんなで創るため、地域の理解に繋げるため、参加者が、主催したみんなが、多くの方と共に参加し、賛同し、共感できる場所(イベント)です。

人と人が出逢い、語り、繋がりをもつ時、「喜び」「安心」「癒し」「ワクワク」「未来が開ける感覚」そんな素敵な気持ちを**きらりの集い**は引き出してくれます。一生懸命に頑張るとき、**きらりと輝く**ことが誰にでもあります。そんな時、周りにいるみんなが応援し、賛同し、互いに共感して、褒めだたえる。それは日本のどこかの誰かの**きらりと輝く**やりたいことをみんなの力(地域)(当事者)(支援者)で応援し、それをみんな(地域)で実現します。例えばやりたいと思った人が大会長となってその場所(都道府県)が会場になり、みんな(地域)(当事者)(支援者)でそれを支え合い、その場所(都道府県)でテーマを決め、みんな(全国)が支えます。やがて**きらりと輝く**実行委員全員の頑張りが**きらりと輝くきらりの集い**になります。

そして1年に1度、日本のどこかの開催する場所(都道府県)で、全国各地の仲間との出逢いを結び繋げ**きらりと輝く**イベントが**きらりの集い**なのです。

2013福岡「出逢うことから始めてみよう」
 2014鹿児島「やっぱり出逢うことから始めてみよう」
 2015佐賀「街の中で出逢ってMEYOUーか」
 2016広島「きらり〇出逢ってみんなさいやあ」
 2017名古屋「名古屋で出逢ってつなごーや」
 2018沖縄「思いいたら大きなWAのなかやってみよ」
 2019鳥取「きらりをあつつまね」
 2020東京「コラボレーション×クロスロード」
 2022北海道(オンライン)「みんなと一緒、出逢いたいっしょ」
 2023岩手「出逢い・つながり」
 2024仙台「あなたも、わたしも大切な人(きらり)」
 と各地でテーマを決め開催されました。

きらりの集いに深く関わった人々は、これまで感じていた当事者、健常者の壁を越え、新たな目標を目指してみんなで歩いて行けると確信しました。それは社会の共生へと繋がります。これらを社会的に実現するために**きらりの集い**は毎年、日本のどこかで開催されます。

あなたも**きらり**してみませんか？ きっと新しい**なにか** 希望の**なにか** わくわくする**なにか** をみつけられます。一緒に**なにか** をみつけましょう。そして**なにか** に出逢って**きらりと輝き**ましょう。

3. イベント前準備

3.1 実行委員会議

前年の岩手大会からタスキを繋ぎ、仙台大会は川村有紀大会長を中心として最終的に12人の実行委員が集まり大会を運営しました。

また、実行委員の集まる日には1時間ほどIPS(意図的なピアサポート)の勉強会を開き、ピアサポートの深い理解に務めました。

実行委員会議日程

- 2023年1月7日(土) 実行委員顔合わせ
 - 2月4日(土) 岩手大会参加報告、会場と日程の候補出し
 - 2月25日(土) 日程絞り込み、予算について
 - 4月16日(日) 岩手大会からの引き継ぎ(オンライン)
 - 5月16日(火) 日程決定、役割分担(ロゴマーク・チラシ作成)
 - 6月15日(木) 企画案出し、福祉プラザ部屋抽選応募
 - 7月26日(水) 会場決定・キャッチコピー募集チラシ作成・協賛金依頼開始
 - 8月29日(火) 企画案出し、IPS企画検討
 - 9月24日(日) 企画案出し、シンカブル募金開始
 - 10月9日(月) キャッチコピー決定、チラシ制作開始、ホームページ開設
 - 11月19日(日) 企画決定、チラシデザイン決定、テーマソング発表
 - 12月19日(火) 次回開催地決定、企画内容検討
- 2024年1月7日(日) 企画内容検討
 - 1月21日(日) 事前準備
 - 1月27日(土) きらりの集い2024 in 仙台 当日

※各企画は担当者を決め、実行委員会議以外の日にも集まり、随時準備しました。

3.2 キャッチコピー募集

仙台市の福祉事業所、関係各所へチラシを配布し、仙台大会のキャッチコピーを募集しました。

決定したコピーは「あなたもわたしも大切な人」^{きらり}

キャッチコピー募集チラシ

きらりの集い 2024 in 仙台 **キャッチコピー大募集!!**

きらりの集いは、全国の精神障がいを持っている当事者が中心となり、当事者、支援者を問わず、様々な方が交流を深めるイベントです。人とつながり、互いの経験から学び合う「ピアサポート」と、自分らしい人生を歩んでいくという「リカバリー」をテーマにしています。

全国の都道府県で持ち回り、年1回行われているこのイベントですが、2024年は仙台で行われることが決定いたしました。

日付は2024年1月27日、仙台市福祉プラザで行われます。

音楽ライブやワークショップなど楽しいイベントになる予定です。

このイベントの開催にあたり、キャッチコピーを募集いたします。決定したキャッチコピーは SNS での宣伝、ポスター、チラシなどに使われます。ふるってご応募ください。

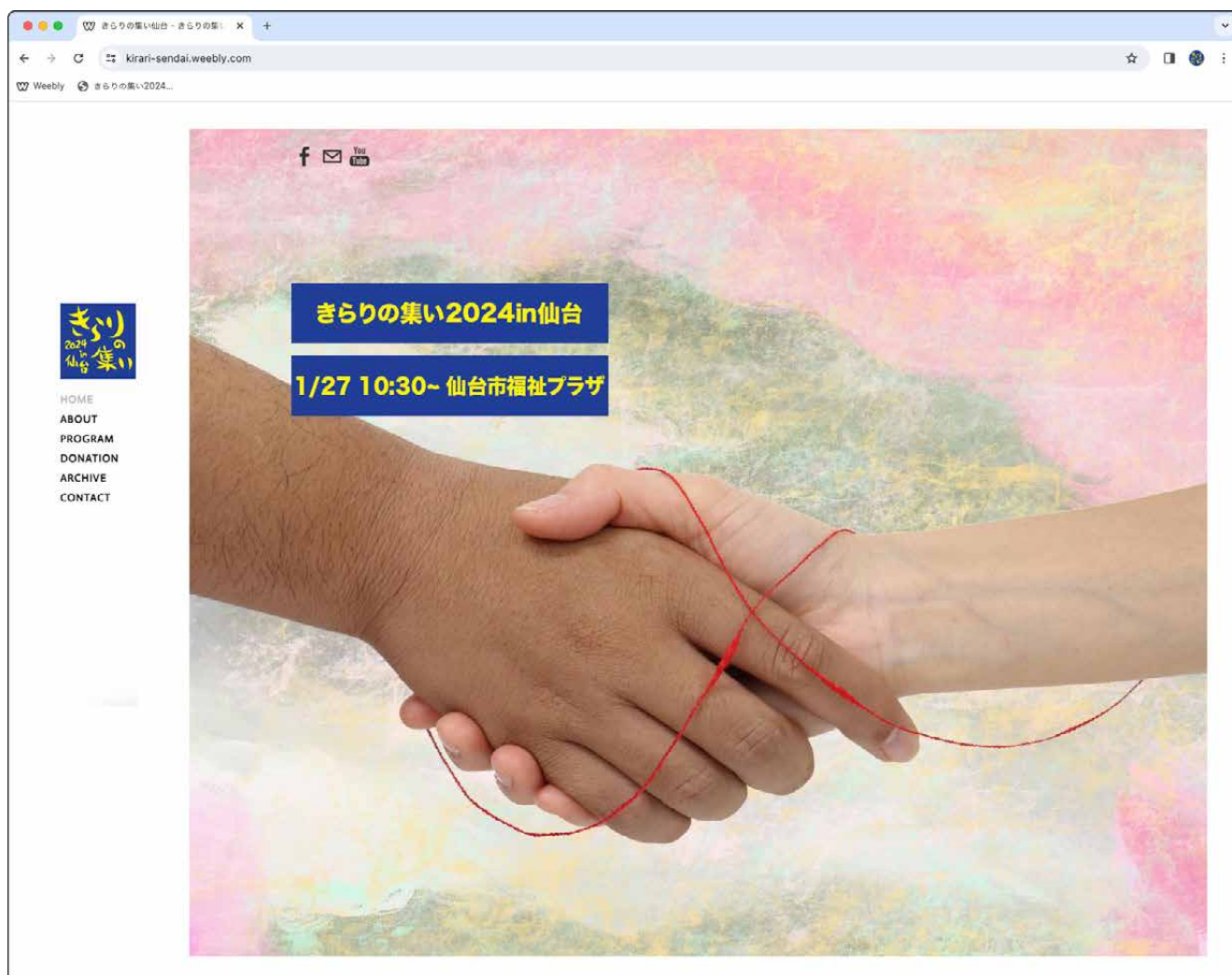
応募フォームはこちら

きらりの集い2024in仙台実行委員会 : kirarinotudo.sendai@gmail.com

3.3 ホームページ開設

仙台大会の告知、アーカイブの提供などを目的としてホームページを立ち上げました。

<https://kirari-sendai.weebly.com/>



3.4 フライヤー、ポスター制作

告知用のフライヤー（チラシ）とポスターを制作して、福祉事業所や関係各所に配布しました。

フライヤー、ポスターの表面

きらりの集い2024
★ in 仙台
きらり
~あなたもわたしも大切な人~

きらりの集いは「ピアサポート」と「リカバリー」をテーマにした全国規模のイベントです。全国の障がいを持っている当事者が中心となって、様々な人が交流を深め、互いの経験から楽しく学び合うイベントを仙台で開催します。障害がある人も無い人も一緒に楽しみましょう！

2024 1/27 (土) 10:30~16:00 仙台市福祉プラザにて

参加費無料 申込み不要

きらりの集いをご寄付によって運営しております。
皆様のあたたかいご支援をお待ちいたしております。 <https://syncable.biz/associate/kirari>

至 市役所 至 仙台駅
地下鉄五橋駅
福祉プラザ
東北学院大学
五橋キャンパス
至 荒町
至 栗岩橋

主権者きらりの集い2024in仙台実行委員会 協力：特定非営利活動法人 仙台市精神保険福祉団体連絡協議会、一般社団法人アート・インクルージョン 三澤了基金助成事業 後援：仙台市、宮城県

●お問い合わせ きらりの集い2024in仙台実行委員会
E-mail: kirarinotudoj.sendai@gmail.com
TEL: 022-797-3672 (アート・インクルージョン内)

●ホームページ
<https://kirari-sendai.weebly.com/>

●Facebook

当日のプログラム

1階プラザホール

- ・オープニング
- ・私のピアサポート！リレートーク
(参加者大募集！！1人3分位まで)
- ・アロマサシェ作り
- ・ピアサポート人生ゲーム
- ・妄想幻聴かるた
- ・ボッチャ
- ・アートギャラリー
- ・クロージング

1階プラザホールホワイエ

- ・軽食やユニークな雑貨のマルシェ

参加団体 (予定)

アート・インクルージョン・ファクトリー、びすた
〜リフードマーケット、ピアサポートセンターそら、
ビッグママ、Café & 木工 などがま

11階第一研修室

- ・ゆっきい、スティーブンのIPS講座
IPS (意図的なピアサポート)



ゆっきい (宮本有紀)

IPS (意図的なピアサポート) 修行中。人と人との関わりに関心があり、IPS から学んだこと (自分の気付きや、他の方の気付いたことを聞いて学んだこと) がたくさんあります。(IPS 東京勉強会、東京大学大学院医学系研究科精神看護学分野) 東京在住。



スティーブン・ボクリントン

ジェントルティーチングを学び、通常のコミュニケーションを通してはつながりを作りにくい状況で関係を築く実践を行ってきました。また、日本における WRAP の活動に関わり、2007 年以来 10 数回来日しています。長年にわたる瞑想の実践者でもあります。アメリカ在住。

2階展示フロア

- ・気持ちの木を作ろう
〜今の気持ちを付箋に書いて木を作ろう〜

3階託児室

- ・休憩所
(おひるね毛布あります)

当日の集いの様子を YouTube でライブ配信いたします。

また IPS のワークショップは ZOOM での参加もできます。

ぜひご参加ください。

- ・YouTube 配信の URL

<https://youtube.com/live/xTVLiLU7C0>



- ・IPS 講座の ZOOM のミーティングアドレス (開始時間 13:30)

<https://us02web.zoom.us/j/83957329001?pwd=YVhhaG5GUjBqYURaSjV0ZTJlZzRTQT09>



ミーティング ID 839 5732 9001 パスコード : 000732

きらりテーマソング
「あなたもわたしも大切な人」

ホームページにて曲の動画を公開中！
当日みんなで歌いましょう！

風がつかたい
空気はりつめた日
人と人が出会い
心ほかほか
私たちは明日
どこへ向かうんだろう
きらり輝く未来へ
明日をつむごう
あなたもわたしも大切な人

あなたもわたしも大切な人
あなたもわたしも大切な人
あなたもわたしも大切な人 (きらり)
あなたもわたしも大切な人
あなたもわたしも大切な人
あなたもわたしも大切な人
あなたもわたしも大切な人 (きらり)
あなたもわたしも大切な人 (きらり)

3.5 当日配布資料制作

大会当日に来場者へ配る資料を制作、配布しました。

資料表面

はじめに

元旦に起きました能登半島地震におきまして、被災された方には心よりお見舞い申し上げます。きらりの集い 2024 in 仙台実行委員会では、被災された方や復興の助けになればという思いから、入口受付で募金を行っております。集まった義援金は赤十字社を通して被災された方々へ還元される予定です。多くの方にご協力いただければと思います。

本日のプログラム

1階 プラザホール

10:30~11:00 オープニング
・大会委員長ゆきんこさんの開会の言葉 ・ JoeTurtles のピア活動の中で生まれた曲の演奏
・各ブース解説

11:00~12:00 私のピアサポート！リレートーク
一方的にするされる、上や下とかではなく人と人として尊重して合い共に寄り添いあうピアサポート的な関係や体験についてみんなで話してみよう。

11:00~15:20 アロマサシェ作り
折り紙で作った籠を思い思いにデコレート。お気に入りの香りをしのばせて、いつでもどこでもあなたのお供に！

11:00~15:20 ピアサポートすごろく
ピアサポートあるあるをすごろくにしてみました。果たしてゴールにたどり着くのか！？
(協力：オープンスペースほかほか)

11:00~15:20 妄想幻聴かるた
統合失調症の当事者の妄想や幻聴の笑えるエピソードを読み札にしたカルタで遊びます。

11:00~15:20 ボッチャ
障がいの有無にかかわらず、みんなで競える、的球に自チームの球を近づけるゲームの体験。
(協力：ボッチャ団体グッドタイミング)

11:00~15:20 白戸健アートギャラリー
作品で人と対峙し会話する。貴方がいて私がいる。という気持ちをもった作品をお楽しみください。

12:00~13:30 音楽ステージ
リクエストを聞いて生ギター演奏でカラオケができます。気軽に声をかけてね。

15:20~16:00 クロージング
・市川洋一さんによる弾き語り演奏 ・次のきらりの集い開催地はどこ！？
・きらりのテーマソングをみんなで歌おう ・閉会の言葉

10:30~16:00 マルシェ 軽食や雑貨
出店者 ・アート・インクルージョン・ファクトリー ・びすた〜リフードマーケット
・ピアサポートセンターそら ・ビッグママ ・Café & 木工 なすがまま






11階 第一研修室

13:30~15:00 ゆっきい、スティーブンの IPS 講座 (IPS：意図的なピアサポート)
ピアサポートってとても素敵な関わり方だけどそれを意図的にしていくにはどうしたらいいかな？
学んでみよう。



2階 展示フロア

11:00~15:20 気持ちの木を作ろう
~今の気持ちを付箋に書いて木を作ろう~

3階 託児室

10:30~16:00 休憩所
気分が悪くなったら休みましょう (毛布あります)

13

会場周辺
おススメMAP(実行iiiiiiiちへ推し)

● 食事処 ● お弁当 ● ラーメン ● 居酒屋 ● 昔ながら
● 整骨院 ● スイーツ ● その他

- ① 松屋
チェーン店の定食屋。
- ② 中華料理 食急天 香満園
本格中華料理が食べられます。ホリゾーニ!
- ③ 農家イワノと米屋十米衛
体にやさしいイワノ。ランチもあります。
- ④ 珈琲店かぶる
「カフェ」ではなく 茶店。「ロスタ」ではなく
「スパロウ」!! ミートソース ナポリタンがオススメ。
ちよと時間がかかります。混みます。
- ⑤ みつ火家
キックリ弁当。実行iiiiiiiちへの食卓にこの
お弁当がいかに出ることを。
- ⑥ ラーメン一羽
横浜家系ラーメン。若い胃袋の人にオススメ!
- ⑦ 漢和堂 整骨院
旅の疲れにマッサージはいかか? 保険適用。
実行iiiiiiiちへ行まの 整骨院
- ⑧ インドネシア料理 chulo
インドカレー。チズマ〜。
- ⑨ 肥田類倶楽部
Aヒエビ...
- ⑩ PIZZERIA BUENOS
「ピザ」ではなく「ピロシキ」
- ⑪ ツインラーメン
二郎系ラーメン。
- ⑫ 歐風惣菜外シエスガワ
手軽な値段でランチ。ランチあります。
- ⑬ 荒町中華料理 BOGEY
荒町で食べるといえば!
- ⑭ パティスト・ネージュ
フルーツをふくむパティスト。
- ⑮ 森民酒造本家
宮城の地酒あります。甘酒カフェもあり!
- ⑯ 居酒屋銭屋
こはかがある居酒屋
- ⑰ さいわい屋
あごろラーメン。
- ⑱ 居酒屋九条町
こはかがある居酒屋
- ⑲ 餃子ラーメン ことぶき
最近できた餃子ラーメン専門店
- ⑳ 荒町中華そば いちま
荒町で一番人気ラーメン屋!

3.6 メディア宣伝

仙台市市民活動サポートセンターから打診があり、同所のホームページにて宣伝いただきました。

また、河北新報夕刊にて仙台大会のお知らせを掲載していただきました。

2024年1月22日 河北新報夕刊

夕刊 2024年(令和6年)1月22日(月曜日) (4)

ペット こども Evening Cafe

ふみだす info

互いに学び支え合う 27日、障害当事者の交流会

毎年、開催地を変えて行われる全国規模のイベント「きらりの集い2024 in 仙台～あなたもわたしも大切な人(きらり)～」が27日午前10時半～午後4時、仙台市青葉区の市福祉プラザで開かれる。去年は岩手で開



集いに向けてピアサポートを体験し学び合う関係者＝昨年6月、仙台市福祉プラザ

催された。
障害のある人同士が互いの経験を共有し学び合う「ピアサポート」と、障害があっても自分らしい人生を歩む「リカバリー」がテーマ。
自身が体験したピアサポートに関するエピソードを話すプログラムや、アロマサシェ作り、ボッチャ体験、IPS(意図的なピアサポート)を学ぶ講座のほか、軽食や雑貨のマルシェもある。
当日の様子はインターネットでも視聴可能。参加無料。詳細はホームページ(HP)から。連絡先は一般社団法人アート・インクルージョン022(797)3672。



HPのQRコード

パレスチナに平和を

99日、仙台で講演会

ガザで医療活動を続けてきた「北海道パレスチナ医療奉仕団」

4. 各ブースの紹介

4.1 オープニングステージ

オープニングステージは10:30～11:00。大会委員長 川村有紀さんの開会宣言に続き、当事者ギターユニット「JoeTurtles(ジョー・タートルズ)」がピア活動の中で生まれた曲の演奏で会場を盛り上げました。最後は各ブースの案内とマルシェの紹介インタビューなどを行い、来場者へ会場の案内をお知らせしました。



4.2 私のピアサポート！リレートーク

私のピアサポート！リレートークには、全国からお集まり頂いた11名ほどの方にご参加いただきました。皆が輪になって座り、お話をする準備が整った方から順にお話ししていくというスタイルで行いました。初対面同士ということもあり始めは緊張の様子もありましたが、お話しが進むにつれて、参加者の皆さんの表情がほころび、場が温まっていくのを感じました。自分自身が受けたピアサポート経験についてお話しされる方もいれば、自分が思うピアサポートについて、ピアサポートを通して自分が得られたことなど、思い思いにお話しをしていきました。最終的には、場の温かさもあり参加者の全ての方がお話をされました。司会を担当した私ですが、他のコーナーも兼務していたこともあり、うまく回せず参加者の皆さまに場を作って頂けたこと、大変感謝しております。これがピアサポートなのだな！と実感した日でもありました。皆さま沢山の温かいご協力ありがとうございました。

文：青山香月



4.3 アロマサシェ作りワークショップ

「アロマサシェ(香り袋)作りを通して、会場に良い香りが漂い、お一人お一人が優しい気持ちになっていただけたら。」という祈りをこめて、準備から進めていきましたが、実行委員や参加者の皆様のおかげで、本当にそのようになり、心から感謝しております。アロマは人の心を穏やかにし、人と人とを優しく繋いでくれるもの。それを実感でき、多くの皆さまに楽しんでいただけた企画となりました。

ありがとうございました。

文：アロマ担当 渡辺文子

すこしでもリラックスしてゆったりと過ごしていただきたいという思いから、アロマテラピーコーナーを企画しました。いろいろなコーナーと兼務することもあり、とても一人ではできなかったのも、元同僚であり信頼する友人の文子さんに助けていただきました。どんなコーナーにしようかと打ち合わせを重ね、文子さんには沢山の提案をしていただきました。当日は参加された皆さまの沢山の笑顔が見られて、本当に嬉しかったです。文子さんありがとうございました！

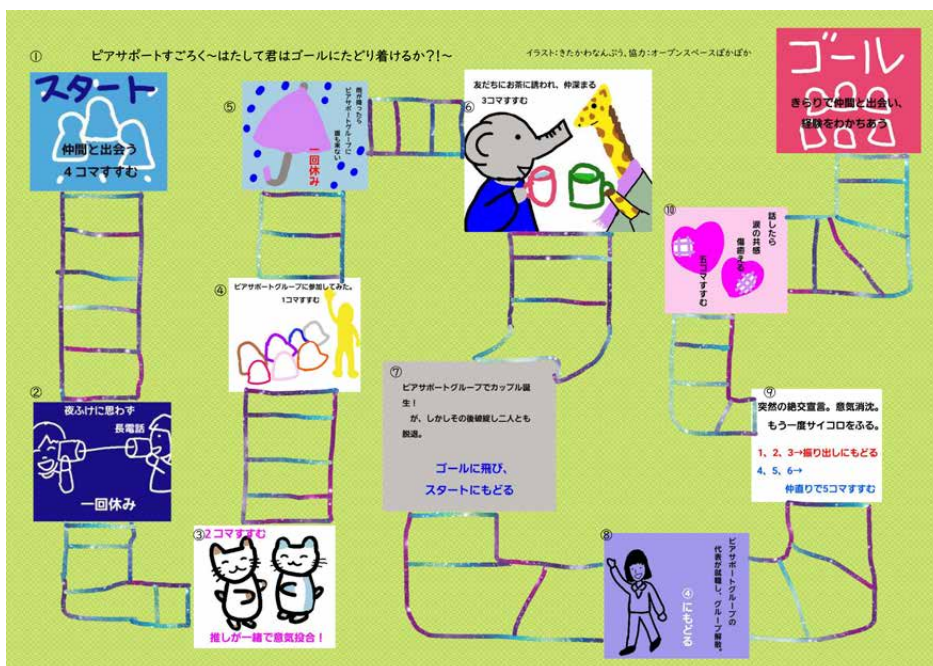
文：青山香月





4.4 ピアサポート人生ゲーム

子どもも大人も盛り上がったピアサポートすごろく。これはオープンスペースほかほかの協力を得て、「ピアサポートあるある」をすごろくにしたものです。前半はスムーズに進むのですが、後半は、ゴール間近でスタートに戻るなど過酷なコマも登場し、人生なかなかうまくいかない・・・当日、すごろくに使うサイコロが見当たらず、ボランティアの学生さんが秒で箱を折ってくださったり、参加者の方がサイコロのアプリを教えてくださいたりして、助けていただきました。ありがとうございました。 文：川村有紀



4.5 妄想幻聴かるた

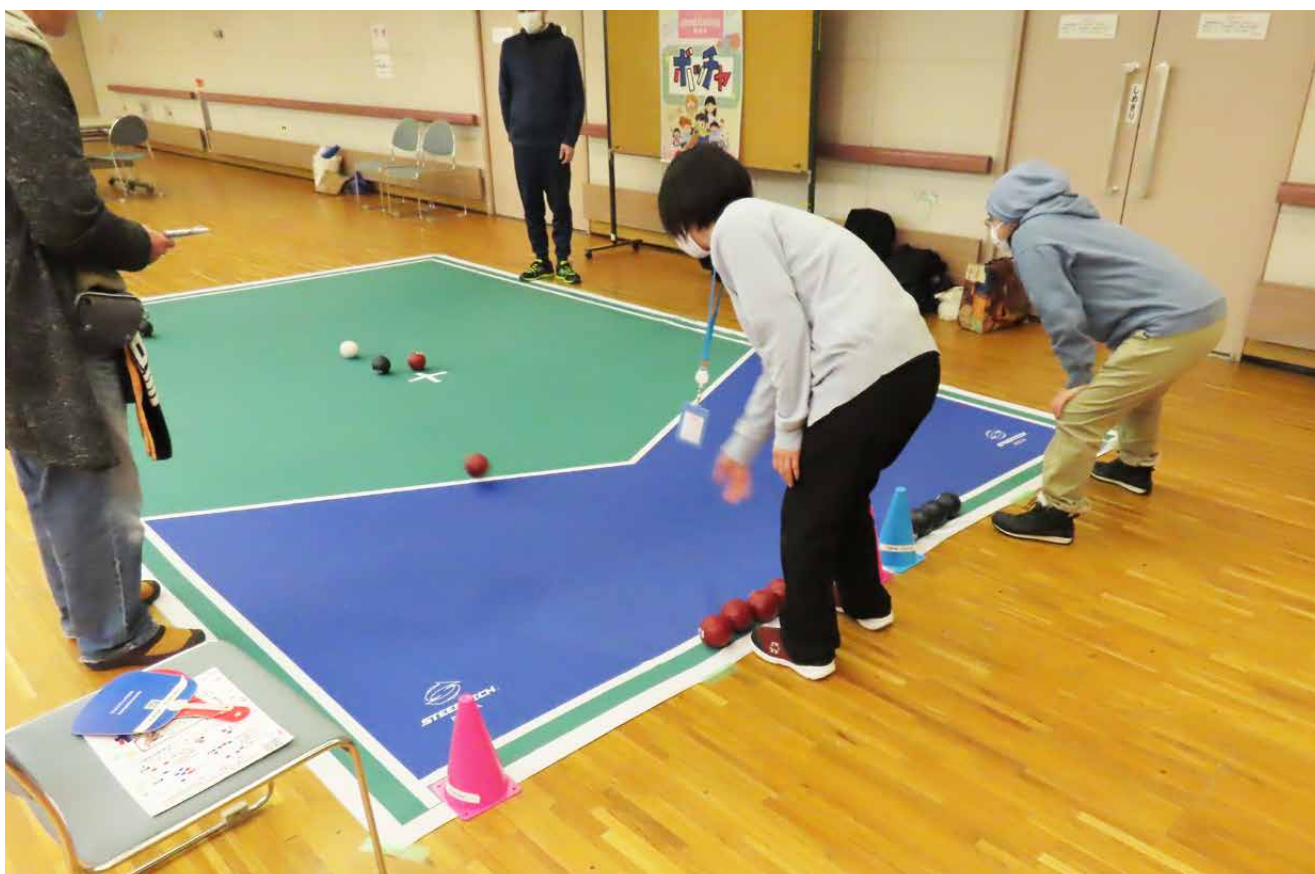
仙台大会のプログラムの中で唯一市販の用具を使った遊びを提供したのが「妄想幻聴かるた」でした。東京・世田谷にある就労継続支援B型事業所「ハーモニー」で作ったオリジナルかるたで、統合失調症に罹患した方々の妄想エピソードを面白おかしくカードにしたものです。かるた自体はとても面白いのですが、今回のブースは人気が無く閑散としていたのが残念でした。



4.6 ボッチャ

近年話題の、的球に自チームの球を近づけることで競う、誰でもできて楽しいゲームです。

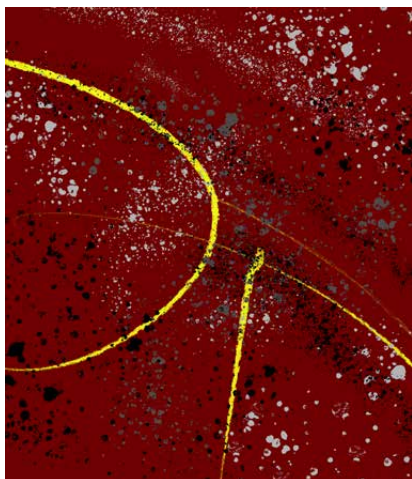
障がいの有無にかかわらず、みんなで競え、たくさんの方が参加していました。



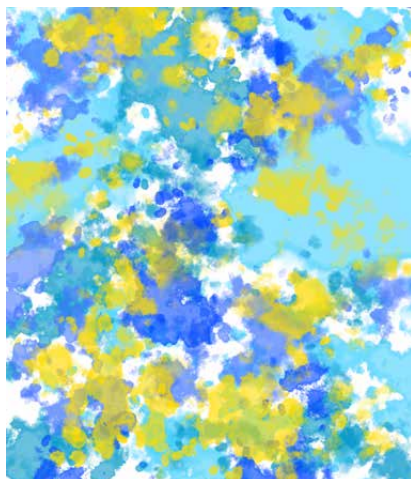
4.7 アート・ギャラリー

NFTなどで作品を発表し続けているアーティスト白戸 健の作品を7点展示しました。

彼の特徴は印象的な抽象画。レストランでの展示などでも人気があります。



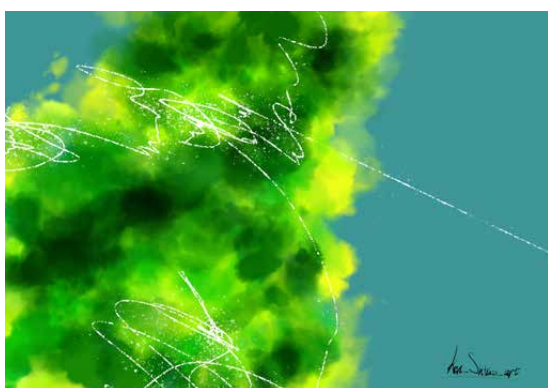
I'm D



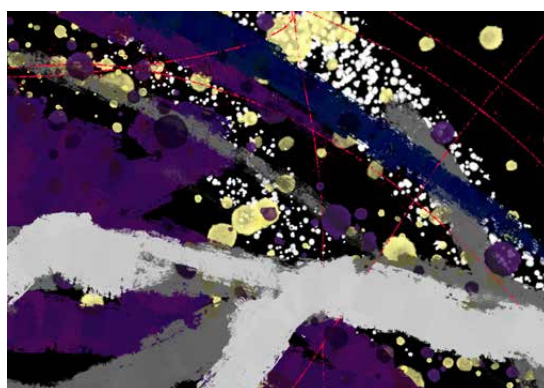
解き放て



晴春華 -seisyunka



深い緑で踊る線



畏怖依存執着



風雲乱舞



待憂瞳



展示風景

4.8 生ギターカラオケコーナー

音楽を身近に誰でも楽しめるようにとこのコーナーを設けました。オープニングセレモニーで演奏をした Joe turtles の小野寺です。即興でリクエストを頂いて伴奏をしながら歌ってもらう場をお昼休みの間に提供しました。反応は上々でほぼ休みなく演奏していました。色々な方がステージに上がってくださり楽しい時間になりました。

文：小野寺 竜人



4.9 気持ちの木を作ろう

当日参加した方々がメッセージを通して心の交流ができればという思いから、「気持ちの木をつくらう」コーナーを準備しました。桜の花びら型のふせんに、今の心境を思い思いに書き記し、それを貼って枯れ木の絵を桜の花で満開にしようという取り組みです。

私は桜の絵作りを担当しましたが、苦手を感じている絵を描くということで少々のプレッシャーを感じながらも楽しく制作ができ、とてもいい経験、思い出になりました。それも、きらりの集い当日は体調不良の為参加できなかった実行委員の一人であるくろさわさんと共に制作することができたからです。実行委員にとって、イベント当日だけではなく準備期間の交流も含めて全てが「きらりの集い」でした。仙台大会のテーマは、「あなたも私も大切な^{きらり}人」ですが、まさしく大切なきらりを感じたひと時でした。

文：青山香月

「気持ちの木」を展示した福祉プラザ2階は、静かでもとても落ち着いた空間でした。コーナーにはたまにぼつりぼつりとお客様が来てくださいました。「何か描いていこうかな」今の気持ちを綴り、残してゆくお客様とのひと時は素敵でした。

文：市川洋一



4.10 ゆっきい、スティーブンの IPS(意図的なピアサポート) 講座

アメリカのピアサポーター、シェリー・ミードさんが提唱したピアサポートの新たなあり方、意図的なピアサポート (Intentional Peer Support; IPS) について知るためのワークショップを開催しました。案内人はスティーブン・ポクリントン氏と宮本有紀 (ゆっきい) 氏でした。

IPS ではお互いの語りに耳を傾けることを土台にしていること、関係を築くためにひとりひとり違う双方の考え方、感じ方を尊重し、お互いが「関係に責任を持つ」ことが重要である、ということを知ることができました。

スティーブン氏と会場のみなさまとのやりとりはとても白熱し、90分があっという間に過ぎました。

本ワークショップは Zoom で同時配信が行われ、会場だけでなく全国の方が人と人の関係性について、上下関係で発生するパワーについて考える時間となりました。

文：鶴水牧子



ZOOM による配信。左が宮本有紀さん (ゆっきい)、右がスティーブン・ポクリントンさん

4.11 軽食やユニークな雑貨のマルシェ

きらりの集い2024in 仙台をより楽しく、リラックスしてお過ごしいただきたいという思いから当日はマルシェも開催いたしました。「ピアサポートセンターそら」「ビッグママ」「びすた〜りフードマーケット」「cafe & 木工なすがまま」「アート・インクルージョン」の5つの団体が出展しました。出展団体は実行委員の所属する福祉事業所を始め、皆さまのお腹を満たせるようにと食品を中心とした団体にご協力いただきました。当日は日本全国からお越しいただいていることをお聞きし、大変感謝の気持ちでいっぱいです。皆さまお買い物も楽しんでいただけましたでしょうか?!

文：青山香月





4.12 休憩所

福祉プラザの3階にある託児室を解放して休憩所を作りました。途中で体調が悪くなった方、その他ちょっと休みたい方へ毛布なども準備しました。

お菓子や雑誌も用意してご来場者にも気持ちよく使っていただけたようです。



4.13 クロージングステージ

閉会式は、当事者でもあるアーティスト市川洋一さんの弾き語りで始まりました。自身による作詞作曲の曲で会場を盛り上げました。

次は、Facebook で募集した「きらりの集い in 仙台」のロゴマークの配色は何を参考にしているでしょうか？というクイズの正解者の発表です。「伊達政宗の甲冑の色」「仙台育英高校の校章」「IKEA」など様々な回答が集まる中、正解の「萩の月のパッケージ」を当てたのは佐々木理恵さんおひとりでした。副賞として萩の月が贈呈されました。

続いて次回のきらりの開催地の発表。画面に映されたヒントを頼りに会場の皆にクイズが出されました。決定した開催地は「新潟」。新潟は雪深いので2024年中の開催になりそうです。

そして最後は大会長川村有紀さん作のテーマ曲「あなたもわたしも大切な人^{きらり}」をみんなで歌います。手話通訳の穀田千賀子さんが簡単な振り付けを教えてくれ、観客の皆さんのと手話の振り付きで大合唱しました。とても心に残る印象的なステージになりました。



手話通訳の穀田千賀子さん（左）
司会の青山香月さん（右）



熱唱する市川洋一さん



ロゴマーククイズの正解者へ「萩の月」贈呈



新潟の実行委員長 佐藤健太郎さん



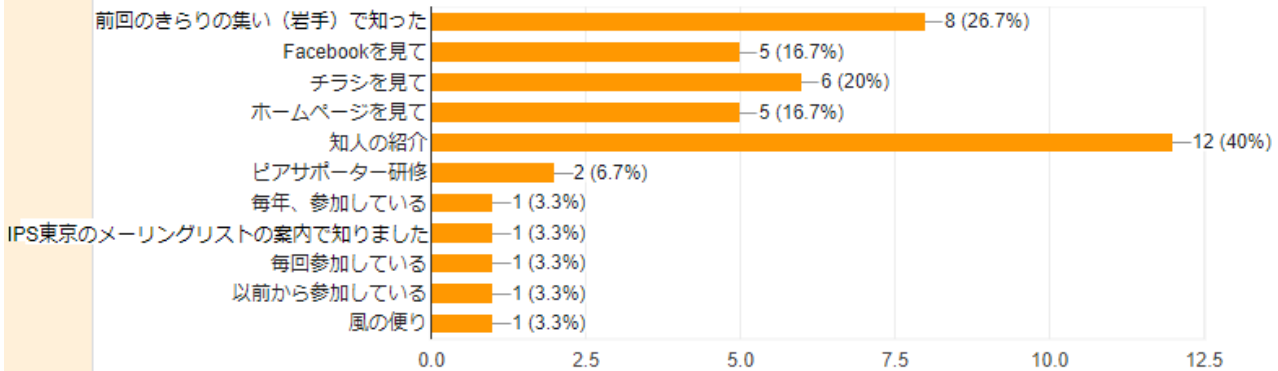
最後に実行委員とボランティアの皆さんで記念撮影



きらりの集い 2024 in 仙台 アンケート集計結果

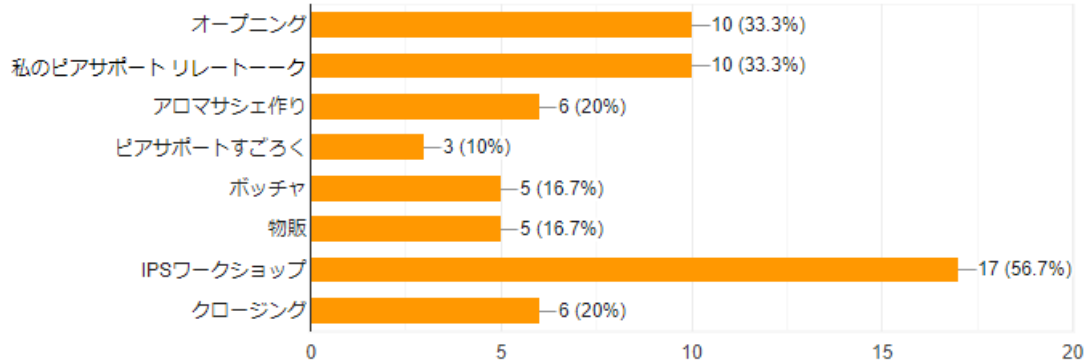
きらりの集い2024in仙台を何で知りましたか？（複数回答可）

30 件の回答



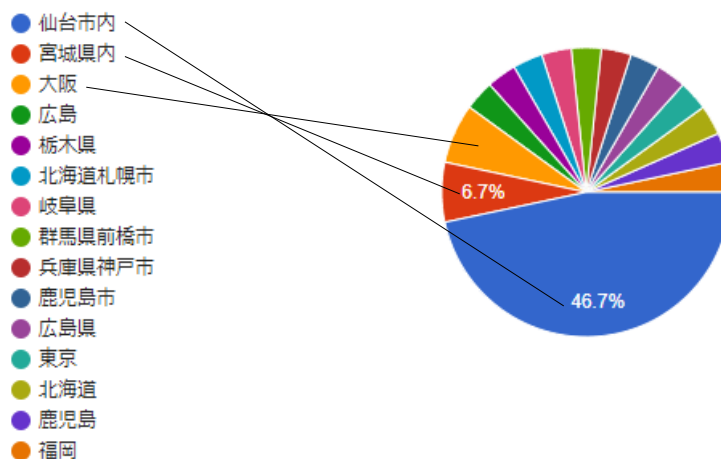
きらりの集い2024in仙台で印象深いプログラムは何でしたか？（3つまで）

30 件の回答



本日はどこから来ましたか？

30 件の回答



感想や実行委員へのメッセージなど

11 件の回答

仙台さんが、つないでいただきありがとうございます

キラリの集いに初めて参加させていただきました。初めて多くの当事者の方とお会いしました。とても暖かくむかいいれてくださり、当事者との繋がりをとても心地よく感じました。スタッフの方の努力に感謝いたします。ありがとうございました。

プリプリのM歌えて良かった！

ご苦労様でした。過去きらりメンバーや地元の方々の分科会も出来ると良かったかと思います。

素晴らしい集いをありがとうございました。

大切なものを取り戻すことができたとおもいます。

ありがとうございました

開催お疲れさまでした。岩手から繋がり、開催して頂き初めて東北に来ることができました。きらりは2回目以降が更に違う楽しみがあります。次回、「また会えましたね」の挨拶を是非したいので仕事を頑張ります。
もこ

きらりの集いを繋げて頂きありがとうございましたm(_ _)m
そして、サブタイトルの「大切な人」と書いて大切な「きらり」と表現されていたところが素敵でした～
(****)
本当にありがとうございました、お疲れさまでした～m(_ _)m

とてもあたたかな会でした。どうもありがとうございました。
ピアサポートは相手がどんな風に世界を見ているかを知ること、相手の声に耳を傾けることだなよ感じました。
上記設問で3つしか選べないのがとても残念でした。
どのプログラムも印象的で素晴らしかったと思います。
実行委員の皆様、素敵な場を準備して下さりありがとうございました。

カラオケコーナーが良かった。ギターでリクエストに答えて何でも弾いてすごかった!

ぜひ新潟大会へのウェルネスコネクションを大切にしてもらいたいかなあ
きらり大会が変化していく様を感じられた気がします。
福岡のやんたより

次ページへ続く→

スティーブンさんの話はとてもためになりました。スティーブンさんをお呼んでくれた実行委員の皆さん、その他いろいろな準備をありがとうございます

調べた時間通りに開催され興味深いブースばかりで、楽しみにしていました。初めて知った集いに参加できて嬉しいです。今後も集いを定期的に開いていただけると嬉しいです。(ありがたい) 今日はいろいろなブースを周り、楽しんで帰宅したいと思います。今後も頑張ってください。

またこのような会を開催してほしいです。

病気で大変。音楽良かった。
せこさんどうしたのかなあ？音楽ステージだけ見て帰ります。

チラシを見て、アロマサシェ作りのワークショップの先生の知り合いということで参加させて頂きました。すごく楽しみにしていました。とてもたくさんの方がいらっちゃって準備が大変だったのではと思います。アロマサシェ作りがすごい人気でした。みんな楽しく作品を作っていました。きらりの集い去年もあったのでしょうか。楽しい空間でした。少し手話を勉強したこともありましたので、オープニングの手話も見ました。ありがとうございました。しょうがいのある方も無い方もみんなで作り上げた会という雰囲気でした。みなさんお疲れ様です。

定期的に開催してほしい。

楽しく参加できました。懐かしい人たちとも会えてうれしかった。

・すごろくにてサイコロアプリを提供しました。 ・ポッチャは2回戦させて頂き、0勝1敗1分けでした。
・カルタが閉店でしたか？ ・次回はどこですか？
・IPSワークショップの参加者が多数で良かった。ただし、通訳参加者のゆっきいさんの邪魔をする中年男性の下手な英語!?にうんざりしました。

本当に勉強になる一日でした。ありがとうございました。

ピアサポートすごろくのイラストに関わらせて楽しかったです。2025年の「きらりの集い」でもイラストやデザインに関わることができる良いなあ。

とても勉強になりました。ピアサポートについて様々な知見、深い知見が得られたと思います。参加して良かったです。ありがとうございました。

全体的に雰囲気が優しく、講座もとても楽しかったです。物販も買いました。ありがとうございました。

私達は地球人である。世界では戦争（特に女性子供に被害）日本では自然災害がある。日常生活の大切さと人との対話を通して多少相手のことを理解し良い関係作りが必要である。
今回のきらりの集いは教育の場でもあり、お互いに成長の機械になり、互いに平和な社会になりますように祈ります。それぞれ人権を持った人間であり、違って当然であり、それぞれの人生を歩んでゆこう。

きらり仙台実行員の皆様大変ありがとうございました。とても楽しく参加させて頂きました。きらりのテーマソング素敵なお曲です。手話で歌えたらいいなと思っていましたら、泣けました。感動しました。
(みんなで歌ったとき)手話通訳の方もいましてうれしかったです。
バトンを繋いでくださってありがとうございました。

絵の感想です。

「深い緑で踊る線」 白い線が” 忙しく過ぎる日常” を表現しているのでしょうか？

最初に白い線に目が行き、その後段々と背景にあった深く綺麗な緑色が広がって見えてくるこの作品が、穏やかな日常を表現しているようで、とても印象に残りました。

6. 会計決算

6.1 助成金について

今回、「三澤了基金」に助成をいただきました。「三澤了基金」は、次世代を担う若手障害者を応援して、活動資金の提供や資金調達のお手伝いをしていただける団体です。「きらりの集い 2024in 仙台」の活動計画を評価いただき、宣伝広告費として 85,000 円を助成して貰いました。

6.2 シンカブル募金

銀行振込による募金の他に、インターネット経由でクレジット決済もできるシンカブルという募金サイトにページを作り、ホームページや Facebook で宣伝しました。多くの方に利用していただき、138,631 円ものご寄付をいただきました。

6.3 収支決算について

次ページに決算表を掲示します。

きらりの集い2024in仙台 収支決算書

1. 収入の部

(単位：円)

項目	金額	備考
助成金収入	85,000	三澤了助成金
寄付金収入	227,487	口座入金、シンカブル募金分
	21,521	当日募金箱分
協賛金収入	75,000	協賛団体入金分
預金利息	1	
合計	409,009	-

2. 支出の部

(単位：円)

項目	金額	備考
広告宣伝費 (うち85,000円を三澤了助成金から支出)	1,580	キャッチコピーチラシ印刷費
	14,112	キャッチコピーチラシ郵送費
	15,465	アスクル 封筒代
	64,766	アートインクルージョン チラシ・ホームページ制作・印刷・郵送費
	13,084	アートインクルージョン 当日資料印刷費
	109,215	報告冊子制作・郵送費
	22,540	寄付返礼品制作・郵送費
寄付金	21,521	日赤令和6年能登半島地震災害義援金として
謝礼金	12,000	ボランティア交通費@1,000円×12名
	9,900	講師謝金 実行委員会負担分
	5,000	新潟実行委員会交通費
旅費交通費	2,900	出店・搬入団体交通費
会議費	8,680	実行委員・講師弁当代
通信費	5,526	Wi-Fiレンタル料
	1,130	Wi-Fi返却送料
	400	切手代
材料費	770	アロマ・気持ちの木材料
	770	マスキングテープ他
	550	すごろく材料
手数料	330	振込手数料
合計	310,239	-

3. 差引残高

(単位：円)

項目	金額
収入	409,009
支出	310,239
差引額	98,770

※収入と支出の差引額 98,770 円の余剰金は次回の「きらりの集い」の活動資金として大切に使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

※当日会場にて頂いた募金 21,521 円は赤十字社を通じて、能登半島地震の義援金として送金させていただきました。

6.4 寄付者一覧

募金をいただいた団体、個人のうち記載を了承いただいた方々のお名前を掲示いたします。他にも募金をいただいた方は多くいらっしゃいます。ご協力まことにありがとうございました。

協賛団体

クリアリングハウス仙台、宮城高次脳機能障害連絡協議会どんまいネットみやぎ、特定非営利活動法人ほっぷの森、ピアサポートセンターそら、一般社団法人アート・インクルージョン、仙台市精神保健福祉団体連絡協議会、相互支援 PSI 仙台わくわく、順不同

募金者

諸橋悟、門脇篤、姉齒純子、橋本純子、富田博秋、柳萬裕生、白澤珠理、伊藤美紀、レオ、ヒカル、どん、ふっちー、Yellow happyman、相川章子、春山佳代、坂上則子、吉永淳一、宮本有紀、順不同、敬称略

7. 総括

7.1 雑感

実行委員有志の感想です。

ポッチャのところも他のブースも大賑わいでした。

特に印象的なことは小1くらいの子がアート作品を食い入るように楽しんでおりました。

次の新潟県でも大成功間違いなし！

ポッチャ担当 永田 昭仁

岩手から仙台にバトンを渡されることになり、実行委員会のメンバーとして、立ち上がりから参加させていただきましたが、、、

後半、私事で参加できなかったことがたいへん残念でした。

当初は「当事者が主体的に運営する全国規模のイベント」と言われてもピンと来ませんでした。根強いファンも全国から集まり、当日はみなさん楽しい時間を過ごされたようです。

実行委員会で準備段階から IPS(意図的なピアサポート) の勉強会を続けることができたのも、たいへん有意義だったと思います。

当日の IPS の企画はたいへん盛況で、参加できて良かったと思いました。

今回の実行委員会には、当事者も支援者も同じ立場、同じ目線で参加していただいたことが特に深く心に残りました。

ピアサポートやりカバリーについて、あらためて考えるきっかけにもなりました。

支えていただいたすべてのメンバーに、心より感謝しております。

この経験を今後の活動に活かして行きたいと思っています。

実行委員 せこ 三平

私の中でピアとはなに？と思いながら、きらりの実行委員として初めのころはどういう風に関わればいいのかわからずいました。ミーティングと IPS 勉強会を重ねるうちに、私のピアに対する捉え方が変化していくのに気づきました。

手探り状態で何も見えなかったことが私なりの解釈ができるようになっていくことが楽しくなっていました。実行委員に参加した当初から比べると、今、きらりの集いを終えて私自身や対人と向き合う思いがポジティブなものに変化したと思います。

残念ながら当日参加できませんでしたが、実行委員としてきらりに関わったことが幸せでした。実行委員の皆様、当日参加していただいた皆様有難うございました。

アートギャラリー担当 白戸 健

2023 年の年明けまもなくのこと、ゆきんこ（大会長 川村）さんから初めてきらりの集いについての話を受けたとき、「イベントの名前は聞いたことがある、よくわからないけど面白そう」というのと「私にできるかな？」というのと、心が二つありました。

心の病を得てから 20 年以上、ピアサポートに関心をもってから 15 年弱、学ぶことは好きだけど、臆病で人見知り激しく仲間づくりが苦手、華やかなイベントなんて似合わない！と自分のことを決めつけていた部分はあったのかもしれませんが。

とりあえず何人かの仲間で集まって話をしていく中で、IPS（意図的なピアサポート）の考え方を取り入れよう、ということになり、実行委員会の中で勉強会をしていくうちに、心の中で何かが変わっていくのを感じました。

実行委員も着々と増え、以前からお世話になっていたスティーブンとゆっきいさんのご協力もいただけることになりました。

今まで自分はいろんな人に助けられてきた。安心安全な場所はある、つくれるということがわかった。ピアサポートのことを知る前よりも自分のことを嫌いではなくなった。人のことを信じられるようになった。この感覚を、もっと他の人に伝えたいと思うようになったのです。

本業の仕事をしながら集いの準備をするのはなかなか大変でした。でも目指すところ…「あなたも私も大切な人^{きらり}」というメッセージを伝えること、これがはっきりしていたので、あまり迷わず進むことができたと思っています。

集い当日に来てくださったみなさま、そしてこの報告集を手にとってくれたみなさま、ありがとうございました。そして今回の集いを一緒につくることができた仲間から心から感謝します。

人はひとりひとり違うけれど、お互いを少しずつでも認め合えるような、そんな世界になるように、ピアサポートの理念をこれからも広めていけたらと思います。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

IPS 担当 鶴水 牧子



7.2 おわりに

「あなたもわたしも大切な^{きらり}人」

きらりの集い 2024 in 仙台の核心はまさにここだと思いました。

昨年度の岩手大会を受けて仙台ではどういうきらりの集いをしたいだろうか、と思ったとき、わたしはまだひとりでした。大きなバトンを受け継いだものの、その重さに圧倒されるばかりでした。でも最初に相談した2人と「一人ひとりがピアサポートを大事にできたらいいね」「いつときのお祭りではなく」という話になり、一気にこころが軽くなりました。そうだよ、わたしもそうしたい、と思い、3人で話した時に「きらりを仙台でやっていこう」ところが決まったときだったと思います。それからは、仲間が増えていて10名の実行委員できらりをつくりあげました。

当日は100名程度の方が参加してくださいました。地元仙台の皆さま、日本全国各地から、世界から、またオンラインでご参加下さった方もおられました。ご参加いただいた方、参加は叶わなくとも様々な形で応援くださった方々のおかげがあって、大変盛り上がった集いになったのではないかと思います。また、ところどころ、参加者の方同士のやさしさが行き交うところを目の当たりにし、とてもあたたかな場になっていたと思います。

またこのきらりの集い開催にあたっては仙台・宮城の福祉事業所の方にたくさんのご協力をいただきました。特に実行委員、当日ボランティア、寄付の返礼品のデザインなどではアートインクルージョン仙台様より多大なるご協力をいただきました。まことにありがとうございました。

仙台ではこれまで長い当事者活動の歴史の中で培われたピアサポートがたくさんあります。このきらりの集いでの出会いとつながりが、今後も末永く、広く、仙台でピアサポートの輪をつなげていくことができますように。

仙台開催の感謝の思いを込めて、また次回開催地、新潟へのエールを込めて、ピアサポートのバトンをお渡しします。

どうもありがとうございました。

きらりの集い 2024 in 仙台 大会長 川村有紀

きらりの集い2024 in 仙台実行委員

大会長

川村有紀

大会実行委員

せこ三平

鶴水牧子

鎌田貴文

今川亮介

小野寺竜人

永田昭仁

池田裕道

一戸健太

青山香月

大塚武智

